

# Preparación

---

### Propósito

El Cuidado Informado Sobre el Trauma (TIC siglas en inglés) requiere de un compromiso por parte de los líderes de la agencia y el personal. Las personas dentro de la organización deben tener de convicción de que el cuidado informado sobre el trauma es necesario, apropiado y posible dada la configuración de sus servicios y las circunstancias.

La preparación, tanto en términos psicológicos (actitud, valores y creencias) como los factores estructurales (aptitud, conocimiento e infraestructura) son importantes de tomar en cuenta si TIC se va a acoger y a sostener.

### Consideraciones

- Cuando la organización demuestra que está preparada:
  - La agencia refleja los principios TIC en su misión, visión y el plan estratégico (o tiene planes para hacerlo).
  - La agencia tiene los recursos disponibles para apoyar los esfuerzos del cuidado informado sobre el trauma.
  - La agencia elabora un proceso para compartir comunicación e información.
  - La agencia apoya la educación continua y la capacitación.
    - La fuerza laboral tiene la habilidad, la capacidad y los conocimientos necesarios para practicar el cuidado informado sobre el trauma.
- Cuando la fuerza laboral (las personas) muestra que está preparada:
  - El personal considera que TIC es necesario en su agencia.
  - El personal considera que ellos, individualmente, tienen la aptitud y la capacidad de practicar TIC.
  - El personal considera que la agencia respaldará una cultura TIC.
  - El personal considera que TIC beneficiará a todos aquellos involucrados en la agencia.
- La preparación puede crearse a través de:
  - Educación y Entrenamiento.
  - Ejemplos TIC.
  - Los esfuerzos de implementación de TIC (por ejemplo, ver a TIC en acción puede promover las convicciones y los factores estructurales indicados arriba.)

- Existen instrumentos para medir la preparación de la organización para el cambio:
  - Consideren usar una medida de preparación que indique el progreso hacia la implementación del cambio durante las fases de la adopción, implementación y monitoreo.

## Recursos

- [Standards of Practice](#) – Agency Commitment and Endorsement
- [Dealing with Resistance to Trauma Informed Care](#) – Laura Porter

Translated by:

Martha E. Molitor, Senior Interpreter and Translator  
Oregon Child Development Coalition  
9140 SW Pioneer Court, Suite E, Wilsonville, OR 97070  
503-570-1110 Ext 1010 or (541) 290-5200



Trauma Informed Oregon is funded through Oregon Health Authority, and is a partnership between Portland State University, Oregon Health Sciences University and Oregon Pediatric Society.

Visit [traumainformedoregon.org](http://traumainformedoregon.org)