



Experiencias negativas en la infancia (ACE, por sus siglas en inglés): impacto del trauma infantil en el bienestar en la adultez

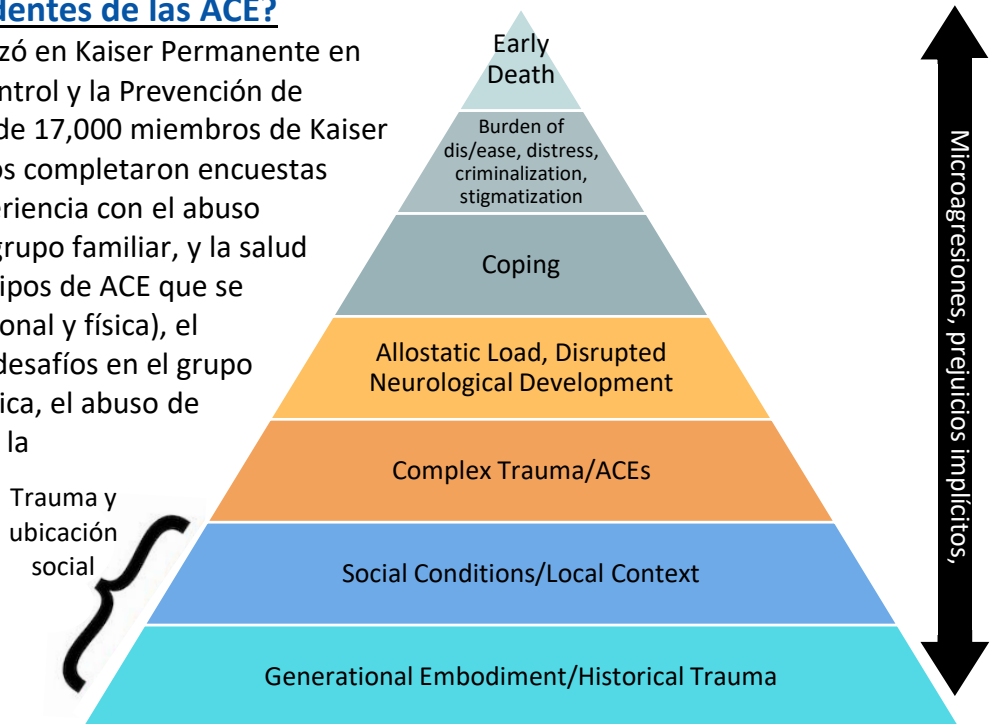
¿Cuáles son los antecedentes de las ACE?

El estudio original sobre las ACE se realizó en Kaiser Permanente en colaboración con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades entre 1995 y 1997. Más de 17,000 miembros de Kaiser que estaban recibiendo exámenes físicos completaron encuestas confidenciales relacionadas con su experiencia con el abuso infantil, la negligencia, los desafíos del grupo familiar, y la salud y el bienestar en la vida adulta [1]. Los tipos de ACE que se estudiaron fueron la negligencia (emocional y física), el abuso (emocional, físico y sexual) y los desafíos en el grupo familiar, incluyendo la violencia doméstica, el abuso de sustancias, las enfermedades mentales, la separación o el divorcio y los miembros encarcelados del grupo familiar.

Pirámide modificada de ACE:

El 74.8 % de los participantes del estudio de Kaiser sobre las ACE fueron personas blancas, el 46.4 % fueron personas

de más de 60 años de edad, el 35.9 % completó algo de universidad y el 39.3 % se graduó de la universidad o de niveles más altos de educación superior. Reconociendo la necesidad de tomar en cuenta un rango más diverso de experiencias, el Centro RYSE (Rising Youth for Social Equity) ha ampliado la pirámide original de ACE para incluir experiencias de trauma histórico, prejuicios implícitos y los efectos de las condiciones sociales adversas [2].



Adaptado de



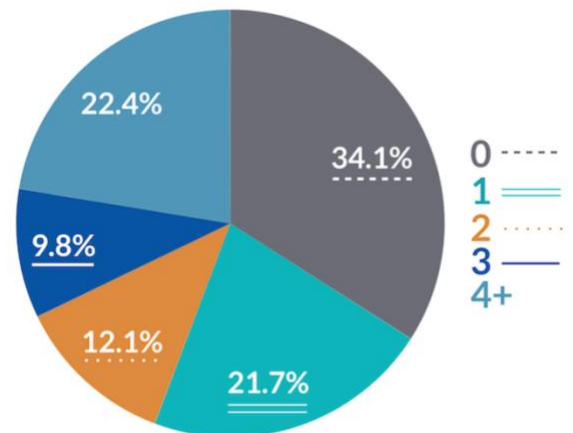
¿Son comunes las ACE?

Se ha demostrado que más de la mitad de la población general experimenta al menos una ACE, más de un cuarto de la población experimenta 2 o más ACE y un octavo de la población experimenta 4 o más ACE.

Nivel socioeconómico

- Se descubrió que los niños que vivían por debajo de la Línea Federal de Pobreza en 2011 tenían 5 veces más probabilidades de experimentar 4 o más ACE que aquellos que vivían en grupos familiares económicamente estables [3].
- La inseguridad de vivienda pone a los niños en riesgo de exposición a las ACE. Los jóvenes y las familias que experimentan inseguridad de vivienda reportan instancias de abuso físico y emocional, explotación económica y tráfico sexual cuando se hospedan en albergues, se quedan en las calles o comparten el mismo hogar con múltiples familias [3].

Número de ACE entre los adultos en Oregon [10]



Raza y grupo étnico

- Se descubrió que los jóvenes indígenas estadounidenses y de Alaska tenían 2 veces más probabilidades de haber experimentado 2 o 3 ACE y 3 veces más probabilidades de haber experimentado 4 o 5 ACE, en comparación con los niños blancos no hispanos [5].
- Se descubrió que el 11 % de los jóvenes hispanos, el 17 % de los jóvenes negros no hispanos y el 10% de los jóvenes blancos no hispanos han tenido 3 o más experiencias adversas [4].

Capacidad [6]

- Las personas con discapacidades tenían más probabilidades (36.5 %) de reportar una alta exposición a las ACE que aquellas sin discapacidades (19.6 %).

Orientación sexual e identidad de género

- Las personas LGB reportaron el doble de abuso físico, emocional y sexual que sus contrapartes heterosexuales [7].
- Se descubrió que el 51 % de las personas transgénero experimenta 4 o más ACE, en comparación con un 12.6 % de adultos heterosexuales y un 30.5 % de adultos LGB [8].

Servicio militar

- Los miembros del servicio militar y los veteranos con alistamiento militar voluntario tuvieron dos veces más probabilidades de reportar abuso sexual infantil, en comparación con sus contrapartes sin servicio militar [9].

¿Cuáles son algunos efectos de las ACE?

Desarrollo infantil

- Los niños con altas puntuaciones de ACE tienen más probabilidades de experimentar ansiedad y depresión, retrasos en el desarrollo, problemas de salud cognitiva y socioemocional, desafíos académicos y necesidades de salud especializada [3].

Bienestar económico

- Las ACE incrementan la probabilidad de no terminar la preparatoria, de no tener un título universitario, de estar desempleado como adulto, de vivir por debajo de la línea de pobreza y de experimentar falta de hogar [3].

Salud física adulta

- Se descubrió que los adultos en Oregon con 4 o más ACE tienen 2 veces más probabilidades de tener una salud regular o mala en comparación con los adultos con 0 ACE [10].

Violencia de pareja [11]

- Se descubrió que las mujeres que experimentaron o fueron testigos de violencia en la infancia tenían 3.5 veces más probabilidades de convertirse en víctimas de violencia como adultas.
- Los hombres con un historial infantil de violencia o que fueron testigos del abuso que una pareja íntima ejerció sobre sus madres tenían 3.3 veces más probabilidades que los hombres sin esta experiencia de convertirse en los perpetradores de violencia de pareja como adultos.

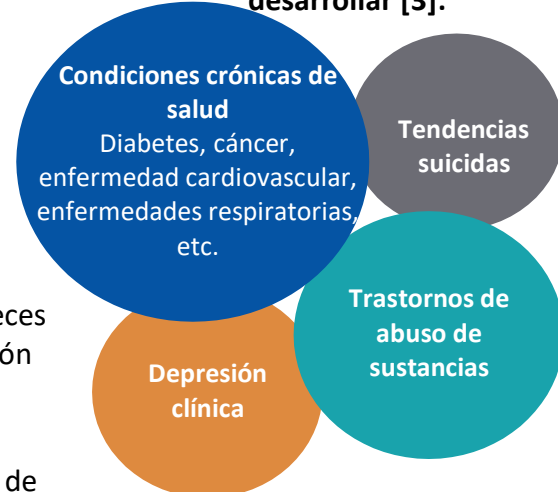
Uso de sustancias en la adultez

- Los adultos con 5 o más ACE tenían 2.6 veces más probabilidades de convertirse en fumadores actuales que los adultos sin ACE [12].
- Las personas con 3 ACE tenían 4 veces más probabilidades que las personas con 0 ACE de empezar a consumir drogas a los 14 años de edad o menos [12].
- Se descubrió que el 31.2 % de personas LGB eran fumadores actuales, en comparación con el 19.7 % de personas heterosexuales [7].

Las personas con 4 o más ACE

tienen **2-5 veces**

más probabilidades de desarrollar [3]:



- Los índices de depresión, ansiedad y trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés) entre los niños indígenas estadounidenses y de Alaska con 3 o más ACE eran más elevados que los de sus pares indígenas estadounidenses y de Alaska con menos de 2 ACE [5].

Salud mental en la adultez

- Los adultos en Oregon con 4 o más ACE tenían 3.5 veces más probabilidades de tener depresión, en comparación con los adultos sin ACE [10].
- Las probabilidades de pensar seriamente en suicidarse o de tratar de suicidarse en la adultez aumentaron más del triple entre las personas con 3 o más ACE, en comparación con las personas sin ACE [13].
- El 37.6 % de personas LGBT, en comparación con el 17.0 % de personas heterosexuales, experimentó un trastorno depresivo.[7]

Fuentes

1. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Acerca del estudio sobre las ACE de CDC-Kaiser. (2019).
2. Centro RYSE (Rising Youth for Social Equity). (2016). Pirámide ACE de RYSE.
3. "The health and behavioral health consequences of childhood trauma fact sheet" (Hoja informativa sobre las consecuencias de salud y de salud del comportamiento del trauma infantil). National Health Care for the Homeless Council. (2019)
4. "Child Trends. Adverse Childhood Experiences" (Tendencias en la infancia. Experiencias negativas en la infancia). (2019).
5. Kenney, M.K., Singh, G. (2016).
6. Austin, A., Herrick, H., Proescholdbell, S., Simmons, J. (2016).
7. Andersen, J.P., Blosnich, J. (2013).
8. Shcnarrs, P. W., Stone, A. L., Salcido, R. Jr., Baldwin, A., Nemeroff, C. B. (2019).
9. Blosnich, J.R., Ditcher, M.E., Cerulli, C. (2014).
10. Oregon Health Authority (Autoridad de Salud de Oregon). "2015 – 2017 Behavioral Risk Factor Surveillance System" (Sistema de supervisión de factores de riesgo del comportamiento 2015-2017).
11. Whitfield, C.L., Anda, R.F., Dube, S.R., Felitti, V.J. (2003).
12. Ford, E.S., Anda, R.F., Edwards, V.J., Perry, G.S., Zhao, G., Croft, J.B. (2011).
13. Thompson, M.P., Kingree, J.B., Lamis, D. (2019).