



## Неблагоприятные Детские Переживания (НДП): Влияние в Детстве Перенесённых Травм на Благополучие Взрослых

### Какова предыстория НДП?

Первоначальное исследование по неблагоприятным детским переживаниям (НДП) было проведено организацией Кайзер Перманенте (Kaiser Permanente) в сотрудничестве с Центрами по Контролю и Профилактике Заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention) с 1995 по 1997 год. Более 17 000 членов Кайзер Перманенте, которые проходили медицинский осмотр, заполнили конфиденциальные опросы относительно их собственного опыта с неблагоприятными детскими переживаниями в результате жестокого обращения к ним в детстве, пренебрежения, домашних трудностей, а так же их здоровья и благополучия в дальнейшей жизни [1]. Следующие типы НДП были исследованы: отсутствие заботы или безнадзорность, пренебрежение (эмоциональное и физическое), жестокое обращение (эмоциональное, физическое и сексуальное), домашние проблемы, включая насилие в семье, злоупотребление веществами, психические заболевания, разделение или развод в семье, и заключение членов семьи в исправительные учреждения.



Адоптировано с 

### Модифицированная пирамида НДП:

Участники исследования по НДП в Кайзер Перманенте составляли 74,8% белых, 46,4% были в возрасте старше 60-ти лет, 35,9% из опрошенных закончили некоторый уровень колледжа, а 39,3% являлись выпускниками колледжа или высшего учебного заведения. Признавая необходимость брать во внимание более разнообразный спектр исследования, RYSE Center (Центр по Росту Молодёжи для Социальной Справедливости) включил дополнительные элементы в оригинальную пирамиду НДП. Дополнения включили переживания исторической травмы, скрытую или бессознательную предвзятость, и влияние неблагоприятных социальных условий на индивида [2].

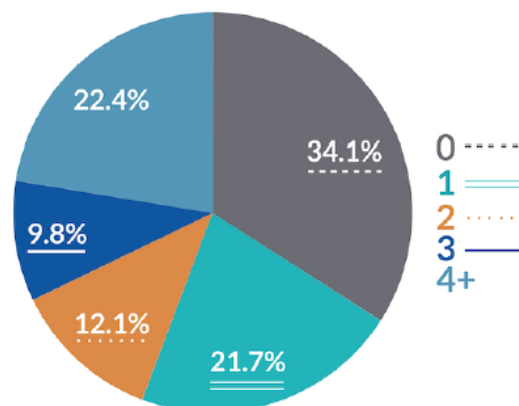
## Являются ли НДП распространёнными?

Исследование показало, что более 1/2 населения в целом испытали по крайней мере одно НДП. Более 1/4 населения имели 2 или более НДП, а 1/8 часть испытала 4 или более НДП.

### **Социально-экономический статус**

- Исследование показало, что дети, живущие ниже федеральной черты бедности в 2011 году, в 5 раз чаще переживали 4 или более НДП, чем те, кто жил в финансово-стабильных домашних хозяйствах [3].
- Отсутствие стабильности в жилищном секторе ставит детей под угрозу подвержения к НДП. Молодёжь и семьи, испытывающие отсутствие безопасности в жилище, сообщают о случаях физического и эмоционального насилия, финансовой эксплуатации, и торговли людьми в целях сексуальной эксплуатации во время нахождения в приютах, на улицах, или «удвоенных» обстоятельствах (несколько семей проживают в одном доме) [3].

**Количество НДП среди взрослых в Орегоне [10]**



### **Раса и этническая принадлежность**

- Исследование обнаружило, что молодёжь Американских индейцев и коренных жителей Аляски в 2 раза чаще испытывала 2-3 НДП, и в 3 раза чаще 4-5 НДП по сравнению с неиспанскими белыми детьми.
- Было установлено, что 11% испаноязычной молодёжи, 17% неиспанских чернокожих молодых людей, и 10% неиспанских белых молодых людей имели 3 или более неблагоприятных детских переживаний [4].

### **Способности [6]**

- Сообщения о высоком подвержении к НДП между людей с ограниченными способностями (36,5%) были более вероятными, чем между людей не имеющих ограничений (19,6%).

### **Сексуальная ориентация и гендерная идентичность**

- Индивиды группы ЛГБ сообщали о физическом, эмоциональном, и сексуальном насилии в два раза больше, чем их гетеросексуальные сверстники.
- Было установлено, что 51% трансгендерных лиц испытывают 4 или более НДП по сравнению с 12,6% гетеросексуальных индивидов, и 30,5% взрослых ЛГБ индивидов [8].

### **Военная служба**

- Члены военной службы и ветераны, которые добровольно зачислялись в армию, имели в 2 раза больше шансов докладывать о сексуальном насилии в детстве по сравнению со сверстниками вне военной службы [9].

## Каковы последствия НДП?

### **Развитие детей**

- Дети с высокими показателями НДП с большей вероятностью испытывают беспокойство и депрессию, задержки в развитии, когнитивные и социально-эмоциональные проблемы со здоровьем, академические проблемы, и нуждаются в специализированных потребностях в области здравоохранения [3].

### **Финансовое благополучие**

- Присутствие НДП увеличивает вероятность незакончивания средней школы, отсутствия высшего образования, и безработицы среди взрослых живущих за чертой бедности и испытывающих бездомность [3].

### Физическое здоровье взрослых

- Было установлено, что по сравнению со взрослыми с 0 НДП, в Орегоне живущие взрослые с 4 или более НДП имели в 2 раза больше шансов испытывать посредственное или плохое состояние здоровья [10].

### Насилие со стороны интимного партнёра [11]

- Было найдено, что у женщин, которые пережили или были свидетелями насилия в детском возрасте, вероятность стать жертвами насилия во взрослом возрасте повысилась в 3,5 раза.
- Мужчины, пережившие насилие в детстве или ставшие свидетелями жестокого обращения к своим матерям со стороны интимного партнёра, во взрослом возрасте становятся виновниками насилия в 3,3 раза чаще, чем мужчины не имеющие подобного опыта.

### Злоупотребление веществами среди взрослых

- Взрослые с 5 или более НДП являлись активными курильщиками в 2,6 раза чаще, чем взрослые без НДП [12].
- Лица с 3 НДП в 4 раза чаще, чем лица с 0 НДП инициировали употребление наркотиков в возрасте 14 лет или моложе [12].
- По сравнению с 19.7% гетеросексуальных индивидов, 31.2% индивидов группы ЛГБ были найдены курильщиками в настоящее время [7].
- Показатели депрессии, беспокойства, и СДВГ среди детей коренных Американцев и коренных жителей Аляски с 3 НДП были выше, чем у их сверстников, коренных Американцев и коренных жителей Аляски, которые имели менее, чем 2 НДП [5].

### Психическое здоровье взрослых

- У взрослых с 4 или более НДП живущих в Орегоне в 3,5 раза больше шансов страдать от депрессии по сравнению со взрослыми без НДП [10].
- По сравнению с теми, у кого НДП не было, шансы серьезно помышлять о самоубийстве или делать попытку самоубийства во взрослом возрасте увеличились более чем в 3 раза среди тех, кто имел 3 или более НДП [13].
- По сравнению с 17,0% гетеросексуальных лиц, 37,6% ЛГБ испытали депрессивное расстройство [7].

**У индивидов  
с 4 и более НДП, в  
2-5х  
больше шансов развить [3]:**



---

Написано и составлено стажёрами [Trauma Informed Oregon](#) Rebecca Saunders и Sky Lockhart.

### Sources/Примечания

1. Centers for Disease Control and Prevention. About the CDC-Kaiser ACE Study. (2019).
2. Stevens, J. (2015). ACEs Connection.
3. The health and behavioral health consequences of childhood trauma fact sheet. National Health Care for the Homeless Council. (2019)
4. Child Trends. Adverse Childhood Experiences. (2019).
5. Kenney, M.K., Singh, G. (2016).
6. Austin, A., Herrick, H., Proescholdbell, S., Simmons, J. (2016).
7. Andersen, J.P., Blosnich, J. (2013).
8. Shcnarrs, P. W., Stone, A. L., Salcido, R. Jr., Baldwin, A., Nemeroff, C. B. (2019).
9. Blosnich, J.R., Ditcher, M.E., Cerulli, C. (2014).
10. Oregon Health Authority. 2015 – 2017 Behavioral Risk Factor Surveillance System
11. Whitfield, C.L., Anda, R.F., Dube, S.R., Felitti, V.J. (2003).
12. Ford, E.S., Anda, R.F., Edwards, V.J., Perry, G.S., Zhao, G., Croft, J.B. (2011).
13. Thompson, M.P., Kingree, J.B., Lamis, D. (2019).